

2023  
練馬区

# お花見 散歩 まっふ。

グルメや観光  
おすすめ

6コース

◀ **A** 大泉学園コース

石神井公園コース **D** ▶

◀ **B** 光が丘コース

千川通りコース **E** ▶

◀ **C** 武蔵関公園コース

城北中央公園コース **F** ▶

※コースは参考例です。ご自由に散歩をお楽しみください。

※コース上、道幅の狭い場所があります。歩道や信号のある横断歩道(歩道橋)を歩きましょう。

新型コロナウイルス感染症 感染対策を行い、人となるべく距離を  
拡大防止のため あけて、少人数で散歩しましょう。

ねりま観光センター





# おすすめコースは全6種!

お気に入りのコースを見つけてみよう!

WEBで  
さらに詳しく  
紹介中!

WEBサイトはこちらから



## 練馬区 イベントミニカレンダー

3/26日 練馬こぶしハーフマラソン2023  
(場所: 都立光が丘公園周辺)

5/13日 第41回 練馬こどもまつり  
(場所: 児童館17館、厚生文化会館、地区区民館21館)

5/14日 第36回 照姫まつり  
(場所: 都立石神井公園ほか)

5/28日 アニメプロジェクトin大泉2023  
(場所: 西武池袋線大泉学園駅周辺)

## 牧野記念庭園

### 植物への愛にあふれる庭園

日本の植物分類学の父といわれる植物学者・牧野富太郎。日本人として国内で初めて新種植物に学名をつけ、現在でも研究者や愛好家必携の「牧野日本植物図鑑」を刊行する功績を残しました。自宅跡地である庭園には約300種類の草木類が生育し、サクラ<sup>モリノ</sup>、仙<sup>ノ</sup>仙<sup>ノ</sup>屋<sup>ノ</sup>など貴重な植物が楽しめます。



住 東大泉6-34-4  
☎ 03-6904-6403 営 9:00~17:00  
休 火曜日(火曜日が祝休日の場合は開園、翌平日は休園) 料 無料

感染症対策を行い、  
人となるべく距離を置いて、  
少人数で散歩しましょう。



## ねりまの オススメ商品 コレクション

ねりコレ全85商品の中から、各コース内で  
立ち寄れるお店と商品をご紹介します。  
ぜひお散歩と合わせてお楽しみください。



このマークが  
目印!

**A** コース **近藤食品**

桜泉(おおいずみ) 2,000円(税込) **数量限定**

大泉学園町商店会プロデュースの純米吟醸酒。「桜並木通り」にちなみ、桜の花の酵母で醸しました。完成から10年の時を経て地域への贈り物として愛されています。

大泉学園町7-10-18 ☎03-3923-7583  
営 12:00~18:00  
休 日曜日、祝日

**A** コース **ナカヤ**

大泉学園のサクラさん 1枚 302円(税込) **2~5月下旬の期間限定**

大泉学園の学園通り、全長約3kmの桜並木にちなんだ本品は、ビスケットに良質なバタークリームとドライチェリー、クランベリーをサンドしています。

大泉学園町7-19-11 ☎03-3924-8102  
営 10:30~19:00  
休 木曜日

**B** コース **マルセラン**

ミルフィーユ 475円(税込) **前日までの注文で希望数量の用意可能**

カスタード、生クリーム、苺をサンドしたパイ生地の下に、最大の特徴であるもっちりスポンジ生地が! 類を見ないスイーツとして親しまれています。

春日町4-19-16 ☎03-3998-5257  
営 9:00~19:00  
休 火曜日、月曜日が臨時休業の場合あり

**C** コース **和惣菜 魚伊三**

まぐろの大き焼き 648円(税込) **1日5食限定**

見た目のボリュームがすごい! 家庭ではなかなか焼けないこのサイズ。中まで味が染み込んでおり、マグロの旨味を存分に引き出した一品。ぜひご家族でどうぞ。

関町東1-28-5 ☎03-3920-1260  
営 テイクアウト部門: 11:00~14:00  
15:30~18:30  
休 なし

**C** コース **関町珈琲店**

関町ブレンドコーヒー 生豆100g 500円(税込)

コーヒーのおいしさに拘り、注文毎に生豆を焙煎。浅~中~中深煎、深煎などお好みの度合いを選べます。本品の豆はコロンビア、ブラジル、ガテマラ、キリマンジャロを配合。

関町北4-33-25 ☎03-5903-1157  
営 10:00~15:00  
休 水曜日、第3火曜日

**D** コース **エン座**

ハレの日のみぞれうどん(肉入り) 900円(税込)

練馬は粉食文化の地。冠婚などの「ハレの日」に出されているうどんを表現。小麦全粒粉の手打ちうどんを、豚肉や練馬野菜の入ったつけ汁で、大根おろしと一緒にいただきます。

石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館内 ☎03-3995-1577 **休** 月曜日、  
営 11:00~麺がなくなり次第終了 第1火曜日

**D** コース **Sweets & Honey Factory**

すまいる・はちみつ 小瓶600円(税込)~大瓶1,300円(税込)~  
味はオレンジシナモンジンジャー・レモン・ナッツの3種、サイズは小瓶・大瓶と用途に合わせて選べます。飲み物やヨーグルト、パンケーキのソースにも! ギフトも人気です。

石神井町3-2-8 A102 ☎03-6310-3034  
営 平日 11:00~17:00 **休** なし  
土日祝 12:00~17:30

**E** コース **パスタ処Pitango**

練馬農園サラダ 850円(税込)  
Sサイズ 450円(税込)

契約農家、西良さんが育てた旬の野菜を使用! 練馬野菜のメニューを試作するなか、「本当に美味しい野菜はそのまますべ」と気づき、サラダで提供したところ大人気メニューに。

豊島北5-15-10 2F ☎03-6914-5513  
営 11:30~14:30、17:00~23:00  
休 火曜日

**E** コース **練馬風月堂 中村橋店**

ねりま大福 173円(税込)

緑あふれる練馬区をイメージし、大根の葉の塩漬けが餅生地に練り込んであります。北海道十勝産の小豆と砂糖大根から作った砂糖を使用し、風味も豊かに仕上げました。

貫井2-2-7 ☎03-3999-6050  
営 9:30~18:30(日曜日17:30まで)  
休 なし

**F** コース **レストラン ミュール(MÜR)**

オムライス 1,100円(税込)

海外の日本大使公邸に仕えたシェフが考案。薩摩ハーブ鶏とはえめき(山形県)のチキンライス、富山の卵「名水赤玉」のオムレツを自家製ドミソースで仕上げた三昧一の絶品。

桜台3-15-9 ☎03-6319-9690  
営 11:30~14:30(L.O.14:00) **休** 火曜日  
17:30~21:00(L.O.20:30)

\*営業時間、料金等は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。



# 練馬の観光案内所は

## 2か所あるよ!

四季折々の観光スポットや区内で開催されるイベントの紹介はもちろん、区内特産品やねり丸グッズなどを販売しています。  
お気軽にお立ち寄りください!

※状況により営業時間等が変更になる場合があります。



## ねりま観光案内所

練馬駅 中央北口すぐ Coconeri3階

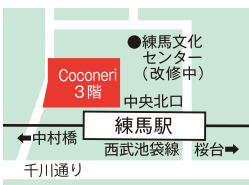


売れ筋商品

広々としたスペースで、お子様連れでもゆったり。書籍や雑誌の閲覧コーナーもあります。



デュネット



練馬サブレ



昔みそ  
すずしろの里

所 練馬区練馬1-17-1 Coconeri3階(練馬駅中央北口すぐ)  
☎ 03-3991-8101 営 9:00~21:00 休 年末年始

## 石神井観光案内所

石神井公園駅 中央口すぐ



おすすめ商品

駅に近いのでお土産を買うのも便利です! 石神井ならではのお土産や伝統工芸品なども展示・販売しています。



朝まんじゅう



やぐちゆみこさん  
絵はがき



伝統工芸の数々

所 練馬区石神井町3-23-8(石神井公園駅中央口すぐ)  
☎ 03-5923-9220 営 9:00~19:00 休 年末年始

〈お花見散歩まっぷ 発行・問い合わせ先〉

ねりま観光センター(一般社団法人練馬区産業振興公社)

〒176-0001 練馬区練馬1丁目17番1号 Coconeri4階 TEL:03-4586-1199

E-mail:kanko@nerima-idc.or.jp HP:https://www.nerimakanko.jp/

イラスト/村本ちひろ 制作・印刷/株式会社旭高速印刷(ART&旭)

令和5年3月発行

この事業は、「(公財)東京観光財団 地域振興助成事業助成金」を活用して実施しています。