

# 自然、公园

Nature & Parks

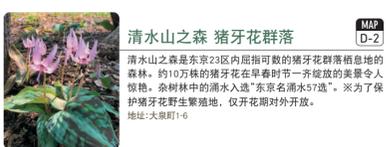
## 都立石神井公园

都立石神井公园内拥有石神井池与三宝寺两个大型地域，是练马的代表性公园。春季举办的“樱花樱花夜渡夜渡”、夏季的赏樱地、三宝寺有被指定为日本纪念公园的珍稀植物群落。石神井池可以乘坐小船游览。周末可以和家人一起在这里度过愉快的一天时光。



## 大泉交通公园

大泉交通公园再现了信号灯、铁道口等真实交通设施的公园。可以乘坐交通工具一边游览一边学习交通规则。



## 清水山之森 獠牙花群落

清水山之森是东京23区内屈指可数的獠牙花群落栖息地。约10万株的獠牙花在早春时节一齐绽放的景色令人惊艳。杂树林中的清水入选“东京名水57选”。※为了保护獠牙野生群落，仅开花期对外开放。



## 石神井松之风文化公园

石神井松之风文化公园可以在大自然中亲近运动、体验文化的公园。除了设有网球场等运动设施外，还设有保护了20棵赤松的松林广场（从公园名称也可体现出保护赤松的意愿），以及种有大量杜鹃花的树林广场。



## 都立大泉中央公园

都立大泉中央公园紧邻埼玉县和光市。园内有巨大的喷泉，是夏季孩子们玩水嬉戏的场所之一。公园内有田径运动场、棒球运动设施、还有阳光广场、运动广场、野鸟森林、蝴蝶之乡。



## 日本大学艺术学部艺术资料馆

日本大学艺术学部艺术资料馆是名人辈出的大学资料馆。收藏有众多照片、电影、戏剧、美术、设计等珍贵的资料。



## 观藏院曼荼罗美术馆

观藏院曼荼罗美术馆是作为慈云寺曼荼罗等观藏院的设施而开设。展出观藏院的两部曼荼罗。还展示有日本与尼泊尔的佛教造像、梵文书《般若经》、米诺拉泥板画、细密画等藏品。



## 四季飘雪玫瑰花园

四季飘雪玫瑰花园于2021年5月扩建改造后重新开放。在原有的“飘香玫瑰花园”可以欣赏到芬芳香气(嗅觉)。在扩大的“多彩玫瑰花园”与“飘香香花花园”尽享缤纷色彩(视觉)与触感(触觉)。除了玫瑰之外，还种植有各种植物。是个一年四季均可来访的花园。



## 小泉牧场

小泉牧场于1935年开业，是23区唯一的牧场。现在饲养着约25头奶牛。地址:大泉町4-7-16 电话:03-3922-0087 营业时间:11:00~18:00(参观) 休息日:不定期休息



## 武藏关公园

武藏关公园景色宜人。园内有萌萌的羊的喷泉，是夏季孩子们玩水嬉戏的场所之一。公园内有田径运动场、棒球运动设施、还有阳光广场、运动广场、野鸟森林、蝴蝶之乡。



## 长命寺仁王门

长命寺仁王门是铜板歇山顶建筑物。是区内现存最古老的建筑物。相传是17世纪后建成的建筑样式。



## 南藏院钟楼门

南藏院钟楼门是高达10m的巨大门楼。在江户时代是作为寺内的重要建筑物。通过建筑样式推测应该是江户时代中期建造的。地址:中村1-15



## 练马区立美术馆

练马区立美术馆主要收藏了近现代画家的作品约7,500件(包括捐赠、委托保管)。在展览期间还举行讲座、座谈会以及各种活动。



## 美术之森绿地

在雄雉天然草场的园中，展示有32组以动物为主题的雕刻群。是可以近距离观赏、亲手触摸、放飞思绪的“幻想美术动物园”。

## 平成杜鹃花公园

每到春季，平成杜鹃花公园便成了杜鹃花的海洋。数家公园被花杜鹃花装点得绚丽多姿。园内的杜鹃花品种数量众多，还可以观赏到“练马之樱”等珍稀品种。地址:练马17-6



## 稻荷山休憩之森

稻荷山休憩之森天然生长着麻栎、栎、野梨等众多落叶树，是区内罕见的森林。植物四季长青，全年均能欣赏到美丽的自然景观。余树林的斜对面还有涌水。地址:土支田4-14



## 向山庭园

向山庭园是设有池塘的美丽庭园，独具日式风情。利用者只需简单登记，便可借用庭园内的和室及茶室。地址:练马1-17 电话:03-3929-7810 开放时间:9:00~21:30(提前预约截止17:00) 休息日:周二(如遇节假日则为次日平日) 入园费:免费入园



## 都立城北中央公园

都立城北中央公园是种练马区和板桥区两个区的公园。设有棒球场、田径运动场、网球场等。每到周末许多当地民众就会来公园游玩。非常热闹。园内种植有各种树木，可以尽享森林的乐趣。地址:冰川台1等 电话:03-3931-3650



## 练马白山神社之古树榊树

练马白山神社的古树榊树的树龄据推测的900年，长约19m。相传在1038年为祈求源义家战而供奉，是国家天然纪念物。地址:练马4-2



## 石神井城迹

石神井城迹是在1477年平岛善隆(德川由左卫门尉)为城主时被太田道灌攻下的废墟。石神井川与三宝寺池之间的台地上留有城郭遗址。城中心位置的主城郭的土垒与空堀保留至今。地址:石神井台1



## 旧内田家住宅

旧内田家住宅是约20年代(1887~1897年初)建造的区民宅。作为众多文化馆的室外展示设施。于2016年移至池渊史迹公园并进行复原。外观以茶室或式屋为主。还可以参观客厅、土间、有地炉的地板房间等内部结构。地址:石神井5-13 区立池渊史迹公园内 休息日:周一(如遇节假日则为次日平日)、年末年初 入园费:免费入园



## 栗原造迹之竖穴式住宅遗址

栗原造迹之竖穴式住宅遗址是在1955~1956年发现的。此遗址为弥生时代中期。与平安时代14世纪的住宅遗址。通过复原的弥生时代的竖穴式住宅，了解当时人们的居住生活。地址:冰川台17(城北中央公园内)

## 中里乡土之森

中里乡土之森是灵活运用100年前以前宅邸周围的树林打造的绿地。设有可以参观学习练马区自然与生物的“森之学习标”。每周都会举行各种各样的自然体验项目。地址:大泉町1-51-2 电话:03-3922-3021 开放时间:9:00~17:00(3月~9月) 9:00~16:30(10月~2月) 休息日:周二(如遇节假日则为次日平日) 年末年初 入园费:免费入园



## 都立光丘公园

都立光丘公园占地面积约60万㎡，是区内最大的公园。园内有草坪广场、野鸟保护区(仅周六、周日及节假日开放)等设施。还设有棒球场、网球场等运动设施。地址:光丘4等 电话:03-3977-7638



## 动画迷不能错过之处！练马推荐动漫景点

练马区一直以来都是众多电影拍摄厂、动漫公司、影视相关公司的聚集地。制作出日本首部剧场版长篇彩色动漫《白蛇传》等多部名作。动漫爱好者，推荐大泉学园周边！



## 江户时代的能量景点 练马区富士家

富士家，是指由于江户时代盛行信仰富士山，为了在当地也可以攀登富士山而模仿富士山打造的神像富士山或富士家。自古以来便有很多人前来参拜，与攀登富士山有同样的祈功效果。



## 冰川神社富士家

冰川神社富士家是建于鸟居旁的神社。从北侧的根基部约高3.7m。直径约15m。建造时期不明确。组成根基部的石造物推测可能是江户时代建造的。地址:北町8-22 冰川神社

## 下练马之富士家

下练马之富士家位于浅间神社的寺院前。高约5m。直径约15m。在登山道上放置有表示合目的的石头，让人联想到富士山的构造，相传建造于江户时代。地址:北町2-41 浅间神社

## 江古田之富士家

江古田之富士家位于浅间神社的寺院前。高约8m。直径约30m。是东京区内最大规模的富士家。被指定为日本国家重要物质民俗文化遗产。通常新年1、2、3日、开山的1月1日以及9月祭典之际对外开放。地址:小竹町1-59 浅间神社

## 中里之富士家

中里之富士家位于八坂神社旁。是长约12m。直径30m的大型富士家。模仿富士山设有1合目到山顶的登山道。沿者代表合目的石头登上山顶。可以看到36尊石造物。地址:大泉町1-44 八坂神社

## 练马推荐动漫景点

练马区一直以来都是众多电影拍摄厂、动漫公司、影视相关公司的聚集地。制作出日本首部剧场版长篇彩色动漫《白蛇传》等多部名作。动漫爱好者，推荐大泉学园周边！



# 娱乐设施

Amusement

## 练马区政府展望前厅(本厅舍20层)

练马区政府本厅舍20层的展望前厅可以眺望富士山、东京晴空塔等美丽的区内景观。练马区官方动漫吉祥物NERIMARU是展望前厅的接待员(向导)。除了为您介绍各种景观上最佳的景色外，还可以一起合影留念。



## 东映动画博物馆

博物馆内设有动画作品的珍贵资料展示，可以观看影像的巨大触摸屏、拍照景观、博物馆商店、精心设计的中庭等。无论是大人还是儿童均可在此尽情观赏。地址:练马4-10-5 电话:03-5955-9119(受理时间10:00~17:00) ※不受理电话预约 营业时间:事先预约(仅博物馆商店无需预约)可来店 上午时段:11:00~13:00(最晚入园时间12:30) 下午时段:14:00~16:00(最晚入园时间15:30) 预约:https://ita-museum.evry.jp/ 休息日:每周周二及周三(其他不定期休息) 入园费:免费入园



## UNITED CINEMAS 丰岛园

丰岛园联合影城是拥有9块屏幕、大约可容纳1,800人同时观影的大型电影院。这里有阳光射入的明亮大厅以及宽敞的咖啡厅，散发出轻松惬意的氛围，可以尽情享受。引进IMAX数字影院、4DX数字影院，为您提供多种观影体验。地址:练马4-15-20 电话:0570-783-980 (电影咨询热线)



## 东京Cadenza酒店

东京Cadenza酒店内日式、西式、中式餐厅、宴会厅、住宿设施完备。附近还有光丘公园，是一家集可以度过悠闲时光的JACTY。地址:练马5-8 JACTY 电话:03-5372-4411(总机)



## 练马区主要活动、传统活动

4月	5月	6月	7月	8月
<b>第4个周日(有时也会于5月份举办)</b> <b>照姬祭</b> ● 都立石神井公园等 为了纪念练马流传的悲剧女主角照姬的祭典。身着当时服装的表演者，在石神井公园周边巡游。除了举办舞台表演活动外，届时也会举行临时摊位，非常热闹。	<b>第2个周六</b> <b>练马儿童节</b> ● 儿童馆(17:50)、厚生文化会馆及地区区民馆(21个馆) 在上述会场分别举办可供孩子、亲子一起参与的游戏、手工等活动。	<b>5月中旬~下旬</b> <b>动漫企划in大泉</b> 在大泉学园站北口周围的多个会场举行研习会、动漫人物秀等。整个大泉町成为了动漫的世界。	<b>中旬的周六~周日(海之日)</b> <b>夜来祭in光丘公园</b> ● 都立光丘公园 从东京警察准东队担任表演比赛的、华丽且极具震撼力的夜来祭为主要的祭典。除了举办舞台表演活动外，届时也会出现许多临时摊位，非常热闹。	<b>最后一个周六</b> <b>北町阿波舞</b> ● 北川越神社(北町2丁目附近) 众多舞蹈(舞团体)表演阿波舞的祭典。男舞者、女舞者、侍从舞者等，人们跳起欢快的节日舞蹈。可以欣赏到极富动感的舞蹈表演。
<b>第1个周日与周六(前夜祭)</b> <b>中村桥阿波舞</b> ● 中村桥站前商店街与站前广场 以当地为中心、都内各处都有(舞蹈团体)表演阿波舞的身影。与“北町阿波舞”一并被称为两大阿波舞，非常有名。	<b>9月中旬~10月上旬</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>第3个周日</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>9月中旬~下旬</b> <b>动漫企划in大泉</b> 在大泉学园站北口周围的多个会场举行研习会、动漫人物秀等。整个大泉町成为了动漫的世界。	<b>第1个周六</b> <b>纳凉放灯笼之夜</b> ● 都立石神井公园石神井池 将写有愿望的灯笼放入石神井池内漂流。是充满如梦如幻氛围的传统活动。始于1950年。
<b>第1个周日与周六(前夜祭)</b> <b>中村桥阿波舞</b> ● 中村桥站前商店街与站前广场 以当地为中心、都内各处都有(舞蹈团体)表演阿波舞的身影。与“北町阿波舞”一并被称为两大阿波舞，非常有名。	<b>9月中旬~10月上旬</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>第3个周日</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>中旬的周六~周日(海之日)</b> <b>夜来祭in光丘公园</b> ● 都立光丘公园 从东京警察准东队担任表演比赛的、华丽且极具震撼力的夜来祭为主要的祭典。除了举办舞台表演活动外，届时也会出现许多临时摊位，非常热闹。	<b>最后一个周六</b> <b>北町阿波舞</b> ● 北川越神社(北町2丁目附近) 众多舞蹈(舞团体)表演阿波舞的祭典。男舞者、女舞者、侍从舞者等，人们跳起欢快的节日舞蹈。可以欣赏到极富动感的舞蹈表演。
<b>第1个周日与周六(前夜祭)</b> <b>中村桥阿波舞</b> ● 中村桥站前商店街与站前广场 以当地为中心、都内各处都有(舞蹈团体)表演阿波舞的身影。与“北町阿波舞”一并被称为两大阿波舞，非常有名。	<b>9月中旬~10月上旬</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>第3个周日</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>中旬的周六~周日(海之日)</b> <b>夜来祭in光丘公园</b> ● 都立光丘公园 从东京警察准东队担任表演比赛的、华丽且极具震撼力的夜来祭为主要的祭典。除了举办舞台表演活动外，届时也会出现许多临时摊位，非常热闹。	<b>最后一个周六</b> <b>北町阿波舞</b> ● 北川越神社(北町2丁目附近) 众多舞蹈(舞团体)表演阿波舞的祭典。男舞者、女舞者、侍从舞者等，人们跳起欢快的节日舞蹈。可以欣赏到极富动感的舞蹈表演。
<b>第1个周日与周六(前夜祭)</b> <b>中村桥阿波舞</b> ● 中村桥站前商店街与站前广场 以当地为中心、都内各处都有(舞蹈团体)表演阿波舞的身影。与“北町阿波舞”一并被称为两大阿波舞，非常有名。	<b>9月中旬~10月上旬</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>第3个周日</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>中旬的周六~周日(海之日)</b> <b>夜来祭in光丘公园</b> ● 都立光丘公园 从东京警察准东队担任表演比赛的、华丽且极具震撼力的夜来祭为主要的祭典。除了举办舞台表演活动外，届时也会出现许多临时摊位，非常热闹。	<b>最后一个周六</b> <b>北町阿波舞</b> ● 北川越神社(北町2丁目附近) 众多舞蹈(舞团体)表演阿波舞的祭典。男舞者、女舞者、侍从舞者等，人们跳起欢快的节日舞蹈。可以欣赏到极富动感的舞蹈表演。
<b>第1个周日与周六(前夜祭)</b> <b>中村桥阿波舞</b> ● 中村桥站前商店街与站前广场 以当地为中心、都内各处都有(舞蹈团体)表演阿波舞的身影。与“北町阿波舞”一并被称为两大阿波舞，非常有名。	<b>9月中旬~10月上旬</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>第3个周日</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>中旬的周六~周日(海之日)</b> <b>夜来祭in光丘公园</b> ● 都立光丘公园 从东京警察准东队担任表演比赛的、华丽且极具震撼力的夜来祭为主要的祭典。除了举办舞台表演活动外，届时也会出现许多临时摊位，非常热闹。	<b>最后一个周六</b> <b>北町阿波舞</b> ● 北川越神社(北町2丁目附近) 众多舞蹈(舞团体)表演阿波舞的祭典。男舞者、女舞者、侍从舞者等，人们跳起欢快的节日舞蹈。可以欣赏到极富动感的舞蹈表演。
<b>第1个周日与周六(前夜祭)</b> <b>中村桥阿波舞</b> ● 中村桥站前商店街与站前广场 以当地为中心、都内各处都有(舞蹈团体)表演阿波舞的身影。与“北町阿波舞”一并被称为两大阿波舞，非常有名。	<b>9月中旬~10月上旬</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>第3个周日</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>中旬的周六~周日(海之日)</b> <b>夜来祭in光丘公园</b> ● 都立光丘公园 从东京警察准东队担任表演比赛的、华丽且极具震撼力的夜来祭为主要的祭典。除了举办舞台表演活动外，届时也会出现许多临时摊位，非常热闹。	<b>最后一个周六</b> <b>北町阿波舞</b> ● 北川越神社(北町2丁目附近) 众多舞蹈(舞团体)表演阿波舞的祭典。男舞者、女舞者、侍从舞者等，人们跳起欢快的节日舞蹈。可以欣赏到极富动感的舞蹈表演。
<b>第1个周日与周六(前夜祭)</b> <b>中村桥阿波舞</b> ● 中村桥站前商店街与站前广场 以当地为中心、都内各处都有(舞蹈团体)表演阿波舞的身影。与“北町阿波舞”一并被称为两大阿波舞，非常有名。	<b>9月中旬~10月上旬</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>第3个周日</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>中旬的周六~周日(海之日)</b> <b>夜来祭in光丘公园</b> ● 都立光丘公园 从东京警察准东队担任表演比赛的、华丽且极具震撼力的夜来祭为主要的祭典。除了举办舞台表演活动外，届时也会出现许多临时摊位，非常热闹。	<b>最后一个周六</b> <b>北町阿波舞</b> ● 北川越神社(北町2丁目附近) 众多舞蹈(舞团体)表演阿波舞的祭典。男舞者、女舞者、侍从舞者等，人们跳起欢快的节日舞蹈。可以欣赏到极富动感的舞蹈表演。
<b>第1个周日与周六(前夜祭)</b> <b>中村桥阿波舞</b> ● 中村桥站前商店街与站前广场 以当地为中心、都内各处都有(舞蹈团体)表演阿波舞的身影。与“北町阿波舞”一并被称为两大阿波舞，非常有名。	<b>9月中旬~10月上旬</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>第3个周日</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>中旬的周六~周日(海之日)</b> <b>夜来祭in光丘公园</b> ● 都立光丘公园 从东京警察准东队担任表演比赛的、华丽且极具震撼力的夜来祭为主要的祭典。除了举办舞台表演活动外，届时也会出现许多临时摊位，非常热闹。	<b>最后一个周六</b> <b>北町阿波舞</b> ● 北川越神社(北町2丁目附近) 众多舞蹈(舞团体)表演阿波舞的祭典。男舞者、女舞者、侍从舞者等，人们跳起欢快的节日舞蹈。可以欣赏到极富动感的舞蹈表演。
<b>第1个周日与周六(前夜祭)</b> <b>中村桥阿波舞</b> ● 中村桥站前商店街与站前广场 以当地为中心、都内各处都有(舞蹈团体)表演阿波舞的身影。与“北町阿波舞”一并被称为两大阿波舞，非常有名。	<b>9月中旬~10月上旬</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>第3个周日</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>中旬的周六~周日(海之日)</b> <b>夜来祭in光丘公园</b> ● 都立光丘公园 从东京警察准东队担任表演比赛的、华丽且极具震撼力的夜来祭为主要的祭典。除了举办舞台表演活动外，届时也会出现许多临时摊位，非常热闹。	<b>最后一个周六</b> <b>北町阿波舞</b> ● 北川越神社(北町2丁目附近) 众多舞蹈(舞团体)表演阿波舞的祭典。男舞者、女舞者、侍从舞者等，人们跳起欢快的节日舞蹈。可以欣赏到极富动感的舞蹈表演。
<b>第1个周日与周六(前夜祭)</b> <b>中村桥阿波舞</b> ● 中村桥站前商店街与站前广场 以当地为中心、都内各处都有(舞蹈团体)表演阿波舞的身影。与“北町阿波舞”一并被称为两大阿波舞，非常有名。	<b>9月中旬~10月上旬</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>第3个周日</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>中旬的周六~周日(海之日)</b> <b>夜来祭in光丘公园</b> ● 都立光丘公园 从东京警察准东队担任表演比赛的、华丽且极具震撼力的夜来祭为主要的祭典。除了举办舞台表演活动外，届时也会出现许多临时摊位，非常热闹。	<b>最后一个周六</b> <b>北町阿波舞</b> ● 北川越神社(北町2丁目附近) 众多舞蹈(舞团体)表演阿波舞的祭典。男舞者、女舞者、侍从舞者等，人们跳起欢快的节日舞蹈。可以欣赏到极富动感的舞蹈表演。
<b>第1个周日与周六(前夜祭)</b> <b>中村桥阿波舞</b> ● 中村桥站前商店街与站前广场 以当地为中心、都内各处都有(舞蹈团体)表演阿波舞的身影。与“北町阿波舞”一并被称为两大阿波舞，非常有名。	<b>9月中旬~10月上旬</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>第3个周日</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>中旬的周六~周日(海之日)</b> <b>夜来祭in光丘公园</b> ● 都立光丘公园 从东京警察准东队担任表演比赛的、华丽且极具震撼力的夜来祭为主要的祭典。除了举办舞台表演活动外，届时也会出现许多临时摊位，非常热闹。	<b>最后一个周六</b> <b>北町阿波舞</b> ● 北川越神社(北町2丁目附近) 众多舞蹈(舞团体)表演阿波舞的祭典。男舞者、女舞者、侍从舞者等，人们跳起欢快的节日舞蹈。可以欣赏到极富动感的舞蹈表演。
<b>第1个周日与周六(前夜祭)</b> <b>中村桥阿波舞</b> ● 中村桥站前商店街与站前广场 以当地为中心、都内各处都有(舞蹈团体)表演阿波舞的身影。与“北町阿波舞”一并被称为两大阿波舞，非常有名。	<b>9月中旬~10月上旬</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>第3个周日</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>中旬的周六~周日(海之日)</b> <b>夜来祭in光丘公园</b> ● 都立光丘公园 从东京警察准东队担任表演比赛的、华丽且极具震撼力的夜来祭为主要的祭典。除了举办舞台表演活动外，届时也会出现许多临时摊位，非常热闹。	<b>最后一个周六</b> <b>北町阿波舞</b> ● 北川越神社(北町2丁目附近) 众多舞蹈(舞团体)表演阿波舞的祭典。男舞者、女舞者、侍从舞者等，人们跳起欢快的节日舞蹈。可以欣赏到极富动感的舞蹈表演。
<b>第1个周日与周六(前夜祭)</b> <b>中村桥阿波舞</b> ● 中村桥站前商店街与站前广场 以当地为中心、都内各处都有(舞蹈团体)表演阿波舞的身影。与“北町阿波舞”一并被称为两大阿波舞，非常有名。	<b>9月中旬~10月上旬</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>第3个周日</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>中旬的周六~周日(海之日)</b> <b>夜来祭in光丘公园</b> ● 都立光丘公园 从东京警察准东队担任表演比赛的、华丽且极具震撼力的夜来祭为主要的祭典。除了举办舞台表演活动外，届时也会出现许多临时摊位，非常热闹。	<b>最后一个周六</b> <b>北町阿波舞</b> ● 北川越神社(北町2丁目附近) 众多舞蹈(舞团体)表演阿波舞的祭典。男舞者、女舞者、侍从舞者等，人们跳起欢快的节日舞蹈。可以欣赏到极富动感的舞蹈表演。
<b>第1个周日与周六(前夜祭)</b> <b>中村桥阿波舞</b> ● 中村桥站前商店街与站前广场 以当地为中心、都内各处都有(舞蹈团体)表演阿波舞的身影。与“北町阿波舞”一并被称为两大阿波舞，非常有名。	<b>9月中旬~10月上旬</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上将表演歌舞、演奏、舞蹈等节目。	<b>第3个周日</b> <b>练马祭</b> ● 练马站北口及MARONIE大道周边 练马祭是练马区最大规模的祭典活动。届时将设立销售源于练马的商品、地方特产等众多临时摊位。此外，舞台上		

